

У человека, злоупотребляющего спиртными напитками, нет ни одного органа, который бы не подвергнулся разрушительному действию алкоголя. Больше всего страдает психическое и физическое здоровье. Особенно токсическое, ядовитое действие оказывают алкогольные напитки на развивающийся организм. Алкоголь, повреждая клетки органов, вызывает их неправильное формирование и функционирование.

Алкоголь и мозг. Алкоголь - жидкий наркотический яд, который обладает способностью накапливаться в мозгу, медленно разрушая его. Попадая в кровь, молекулы этилового спирта воздействуют на красные кровяные клетки - эритроциты, таким образом, что они слипаются в грозди крупных размеров, которые уже не могут двигаться по капиллярам различных частей тела, в том числе головного мозга и сетчатки глаза. Кровоснабжение, а вместе с ним и передача кислорода к отдельным нейронам мозга просто прекращается. При этом мозг испытывает кислородное голодание, которое воспринимается нами как состояние легкого опьянения. Онемевшие нейроны отмирают.

А что же такое похмелье? Это процесс удаления отмерших клеток головного мозга, который сопровождается повышением внутричерепного давления за счет увеличения притока жидкости. В результате такого «промывания» мозга, погибшие нейроны выводятся из организма с мочой. Изменение структуры головного мозга возникает уже при умеренном употреблении алкоголя. Шведские ученые установили, что после 4-х лет употребления спиртных напитков имеет место сморщенный мозг, из-за гибели миллиардов клеток коры головного мозга. У «умеренно пьющих» сморщенный мозг обнаружен в 85% случаев. Даже после 1-2 рюмок водки некоторые умственные функции, включая рассудительность и память, ослабляются безвозвратно.

Из внутренних органов быстрее и чаще всего поражается **желудочно-кишечный тракт**. По данным ученых, 95% злоупотребляющих алкоголем лиц - больны гастритом, язвой желудка. Алкоголь нарушает всасывание витаминов, что ведет к возникновению гипо-, авитаминоза.

Особенно разрушительно действие алкоголя на **печень**. Она не справляется с алкогольной нагрузкой, и происходит разрушение клеток этого органа, что приводит в дальнейшем к неизлечимому заболеванию - циррозу печени.

Необходимо подчеркнуть, что к циррозу приводит не только злоупотребление крепкими спиртными напитками, но и непомерное винопитие, чрезмерное увлечение пивом, то есть пристрастие к так называемым легким напиткам.

Хорошо известны случаи алкогольного поражения **сердца**, которое может протекать с нарушениями ритма (синдром «праздничного сердца») и тяжелой сердечной недостаточностью. Характерным симптомом алкогольной болезни является артериальная гипертония. Нарушения в сердечно-сосудистой системе ведут к инфаркту миокарда и кровоизлияниям в мозг (инсульту).

Очень чувствительны к действию алкоголя и **почки**. Воспаление мочевого пузыря (цистит), воспаление почечных лоханок (пиелит) - серьезные и опасные заболевания, к

которым может приводить злоупотребление алкоголем.

Пьющие чаще других болеют разными простудными и инфекционными заболеваниями, так как у них снижается иммунитет, ослабевают защитные силы организма. Алкоголь настолько отрицательно действует на лейкоциты - белые кровяные тельца, что не дает им возможности бороться с различными микробами.

Средняя продолжительность жизни людей, злоупотребляющих алкоголем на 15 - 20 лет меньше, чем у непьющих. Повышенная смертность объясняется не только алкогольными отравлениями и осложнениями основных заболеваний (цирроз печени, кардио-миопатия), но и повышенным риском случайных смертей (травмы, суициды, несчастные случаи).



**БЕРЕГИТЕ СВОЕ
ЗДОРОВЬЕ! ВАШЕ
ЗДОРОВЬЕ В ВАШИХ
РУКАХ!**

Если в вашей семье возникли проблемы

**БУ «Лангепасский комплексный
центр социального обслуживания
населения»**

**Отделение социальной адаптации
для лиц без определённого места
жительства**

Вы можете обратиться по следующим
проблемам:

- индивидуальные консультации по проблемам зависимости,
- социально-психологическая помощь в трудной жизненной ситуации.

**Наш адрес: г. Лангепас,
ул. Солнечная 21А**

***Заведующий отделением -
Карасова Инна Вячеславовна
Специалист по социальной работе***

Зорова Марина Евгеньевна

Психолог:

Чинегина Ирина Ивановна

Телефон: 8(34669) 50740

**Сайт учреждения: [http://kcon-
viktoria.hmansy.socinfo.ru](http://kcon-viktoria.hmansy.socinfo.ru)**

Группа ВК: <https://vk.com/public145368973>

**бюджетное учреждение Ханты-Мансийского
автономного округа Югры «Лангепасский
комплексный центр социального
обслуживания населения»**

О влиянии алкоголя на здоровье человека



**Лангепас
2019г.**